

## Des pistes pour les moins de 16 ans



Stage national 1 masculin 2000 à Valréas dirigé par P. Alba, entraîneur national.

Créer et exploiter un surnombre, un apprentissage essentiel chez les moins de 16 ans.

P. Passemard, dans sa séance, donne les principaux éléments à acquérir.



**Reconnaissance de l'espace à attaquer**  
**Création et exploitation du surnombre**  
**à partir du jeu au poste**

# Situation 1

## Objectif de l'entraîneur :

- Mise en train.

## Mise en place et fonctionnement :

- Terrain de tennis.
- 5 ballons pour 11 joueurs.

## Consignes de réalisation :

- Passes à 2 mains au-dessus de la tête.
- Transmettre uniquement à un joueur en mouvement.
- S'équilibrer pour passer.

## But à atteindre :

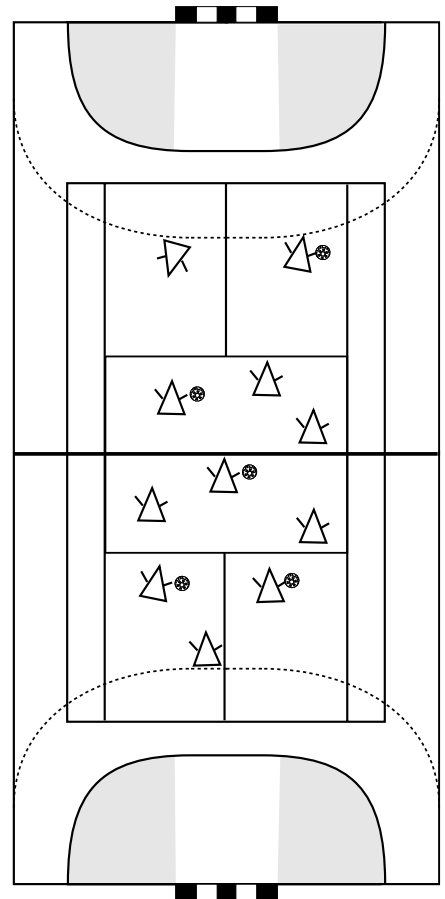
- Enchaîner réception, passe en course, prise d'informations.

## Comportements attendus :

- Disponibilité.
- Bonne gestion des appuis (pas de marcher).

## Evolutions :

- Passes à une main.
- Déborder interne et externe avant de passer.



# Situation 2

## Objectif de l'entraîneur :

- Travail de gammes pour l'engagement dedans et le changement d'intervalle.

## Mise en place et fonctionnement :

- 1 colonne de DC balle en main.
- 2 ARL sans ballon.
- Le DC s'engage et passe à l'ARG qui reçoit en course externe et tire.
- Le DC se désengage et se replace derrière tandis que l'AR se replace dans la colonne des DC.
- Idem de l'autre côté.

## Consignes de réalisation :

- Le DC s'engage à l'opposé de l'AR à qui il passe la balle.
- Les AR attendent l'armé du DC pour s'engager.

## But à atteindre :

- Echauffer le gardien, impacts précis.

- Assurer l'enchaînement réception-tir dans une course en temps fort.

## Comportements attendus :

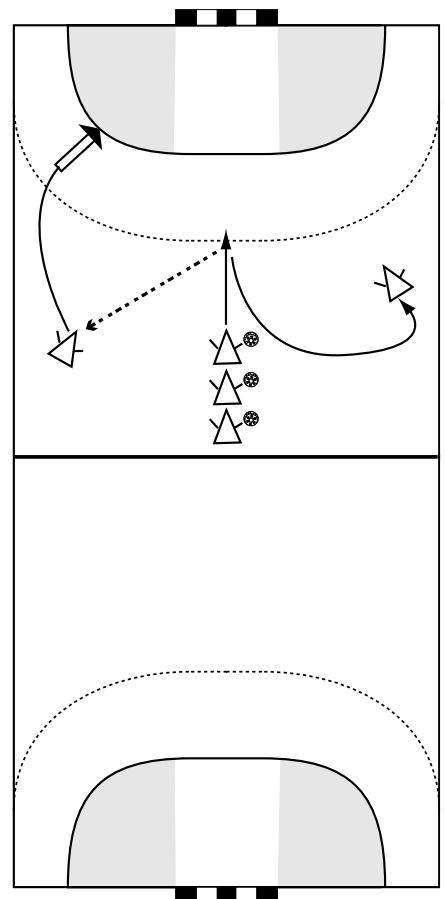
- Pour l'AR, respect du timing d'engagement et enchaînement : réception, armer haut par l'arrière de l'épaule, lancer.
- Pour le DC, conserver l'orientation des appuis et le regard vers le but.

## Evolutions :

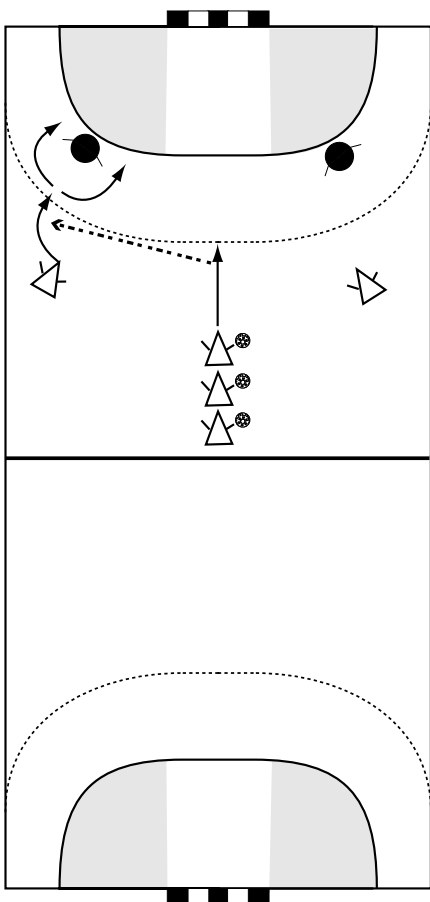
- Fixation externe, débordement interne et tir pour l'AR.

## Variante :

- Varier les impacts de tir en fonction de la course.
- Varier le nombre d'appuis pour enchaîner réception/tir, 3-2-1-0, la direction des appuis.



## Situation 3



### Objectif de l'entraîneur :

- Investir le duel face à une opposition raisonnée.

### Mise en place et fonctionnement :

- Idem situation 2, avec un défenseur dans le secteur externe.

### Consignes de réalisation :

- Le défenseur porte un ballon à 2 mains au-dessus de la tête.
- Prise de balle en courant dans un intervalle sur l'armé du porteur de balle.

### But à atteindre :

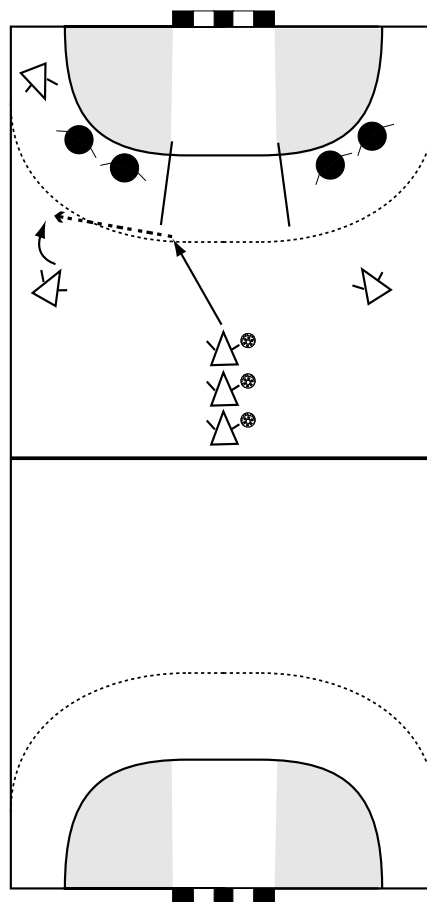
- Rechercher une solution directe ou exploiter le déplacement du défenseur pour le déborder et marquer

### Comportements attendus :

- Gérer le rythme de la réalisation :
  - lent pour prendre l'information,
  - vite pour réaliser.
- Enchaîner qualitativement le débordement et le duel avec le gardien.

### Evolutions :

- Idem à 4x4 dans le secteur externe avec le DC passeur, il oriente à gauche ou à droite.
- puis à 5x5 sur la périphérie : le DC doit annoncer quel joueur propose le temps fort de créer le surnombre puis sans annoncer en repérant le temps fort du NPdB.



### Variantes :

- Alternier l'enclenchement du temps fort par chaque joueur "autour".
- Si dissuasion, le porteur doit amener le ballon dans l'espace arrière du dissuadeur.



**Attention !**  
Ce numéro d'Approches est le dernier de l'année 2000...  
Penser à vous réabonner dès maintenant pour 2001...

**Prochain numéro février 2001**