



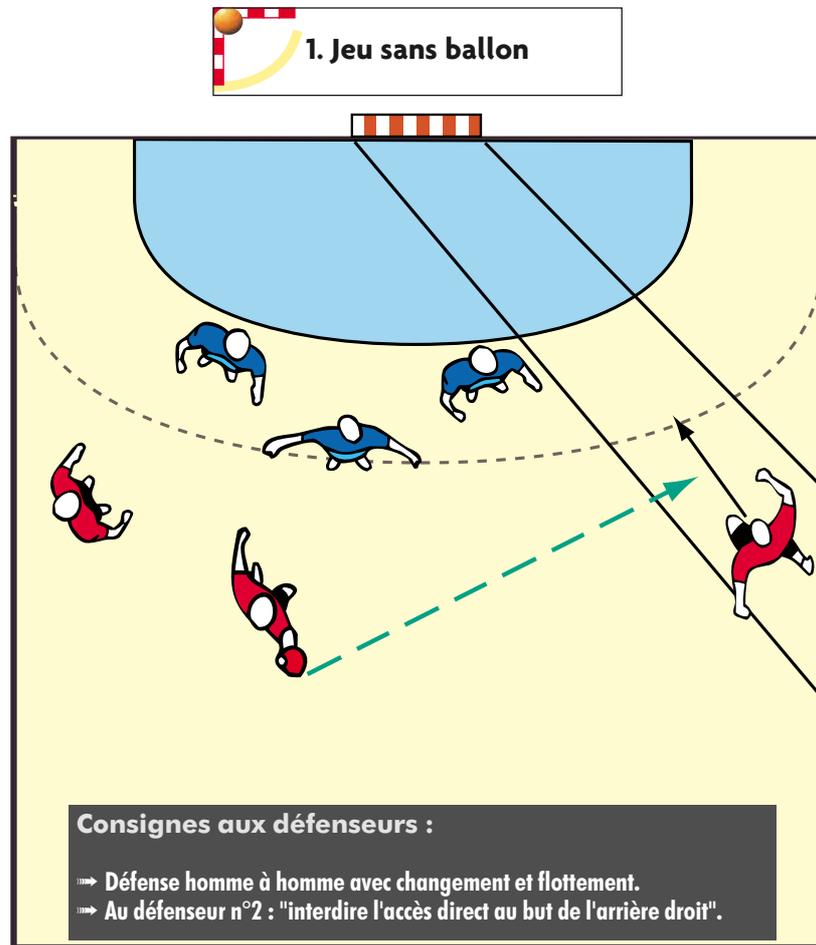
Comment améliorer le jeu de l'arrière latéral dans une situation de 3 contre 3 ?

Les entraîneurs en formation expert adultes "planchent" sur le jeu au poste et animent des séquences d'entraînement à 3 contre 3 : pour transformer le joueur, quoi observer, comment intervenir, quels repères donner ?

Cette problématique a été alimentée par les cadres du stage (François Rongeot, Daniel Costantini, Laurent Bezeau et Patrick Passemard) et par l'intervention d'Olivier Krumbholz.

Le traitement du thème que nous avons choisi est une des illustrations possibles du mode d'intervention d'un entraîneur qui tente de transformer un arrière latéral.

Objectif : Améliorer l'arrière dans son duel avec le défenseur et sa capacité à décaler son partenaire proche



Dans la situation où la balle est à l'opposé (à l'arrière gauche ou au DC)

**Ce que l'entraîneur doit observer
(les observables)**

- Le placement
 - l'écartement
 - dans l'intervalle
- La décentration par rapport à la balle
- et l'orientation du joueur

**Les corrections (interventions) qu'il peut apporter,
les repères que l'arrière doit prendre**

- l'ARD est positionné près de la ligne de touche
- il n'y a pas d'adversaire entre lui et la cible
- quitter la balle des yeux pour ajuster en permanence son placement dans le couloir de jeu direct
- les appuis sont dirigés vers le but et les épaules sont face au but

Dans la relation DC/ARD :

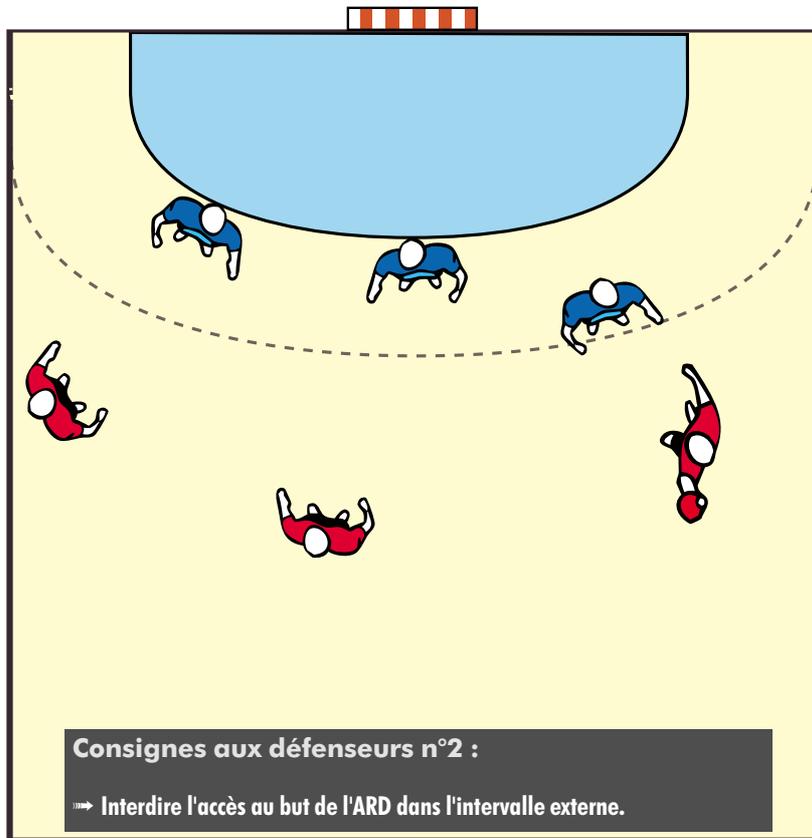
**Ce que l'entraîneur doit observer
(les observables)**

- l'orientation (id précédemment) pour la prise d'information
- le désalignement et l'engagement externe dans l'espace libre
- l'appel de balle et le temps d'engagement (tel que réception de balle en soutien du DC)

**Les corrections (interventions) qu'il peut apporter,
les repères que l'arrière doit prendre**

- le déplacement du défenseur latéralement et le but (pour se situer face à un intervalle) et en profondeur (pour s'aplatir par une induction si nécessaire)
- la réception de la balle se fait en arrière du demi centre
- l'accélération se fait au moment où le DC va transmettre (armé, tenue de balle, orientation des épaules)

2. Jeu avec ballon



Dans l'enchaînement d'actions à la réception

Ce que l'entraîneur doit observer (les observables)

- L'enchaînement réception / armé / protection de balle
- L'intention de marquer
- La pertinence du choix d'action
- La capacité à s'adapter à la situation et à conserver au moins 2 choix d'actions

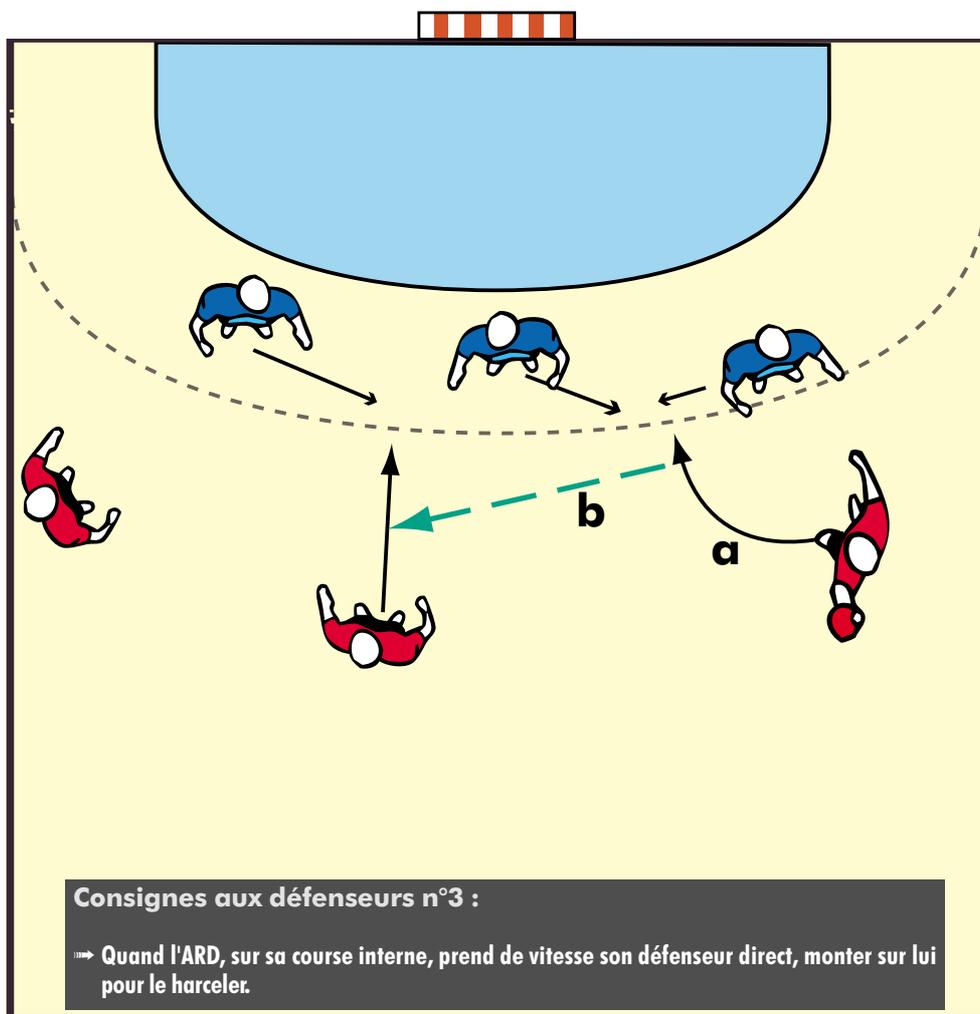
Les corrections (interventions) qu'il peut apporter, les repères que l'arrière doit prendre

- placer la balle en arrière de l'axe frontal du corps à la réception, à la pose du 1^{er} appui
- orientation des appuis, équilibre
- la position de la tête permet un recueil d'informations permanent
- les appuis décalés, la protection de la balle, la distance de duel, l'équilibre et la répartition du poids du corps en fonction du choix d'action, le changement de vitesse



La solution externe n'est pas possible, l'arrière va chercher à décaler le demi centre

Dans le changement d'intervalle :



Ce que l'entraîneur doit observer (les observables)

- L'utilisation des appuis
- La protection de la balle (permanente) et l'évitement du buste
- La capacité à conserver son crédit d'actions
- La sortie de balle (qualité de la passe et temps de la transmission)

Les corrections (interventions) qu'il peut apporter, les repères que l'arrière doit prendre

- a) dans la phase de "déplacement latéral"
 - le changement de direction sur le premier appui
 - le maintien d'une distance de duel favorable pour ne pas se faire bloquer
 - le placement et la qualité de l'appui latéral (charge du poids du corps)
 - le recul du train supérieur
 - l'équilibre permanent dans les déplacements
- b) dans la phase de gain d'espace en profondeur,
 - la pose de l'appui à côté de l'appui interne du défenseur n°3
 - la rotation des épaules
 - le déplacement du défenseur proche du PB qui rentre dans le secteur de défense du n°2
 - le poids du corps sur l'appui droit du défenseur du PPB
 - la trajectoire de la passe et le point d'impact dans la course du partenaire.