

Public visé : -16 ans à adultes confirmés

## Duel gardien c

### Objectifs :

- ➔ Développer le sens tactique des jeunes GB, basé sur la reconnaissance de signaux (apprendre à jouer en lecture pour mieux cerner les possibilités du tireur).
- ➔ Se déplacer, se placer en fonctions des indices et des intentions du tireur.
- ➔ Passer d'un mode réactif à un mode inducteur.

### Organisation :

- ➔ 1 GB
- ➔ 2 colonnes de joueurs disponibles (réserve de ballons à chaque AL et aux ARL) :
- 1ère colonne : 1 ALD (balle en main), 1 ARG (balle en main), 1 DC.
- 2ème colonne : 1 ALG, 1 DC, 1 ARD

### Fonctionnement :

- ➔ Enchaînement de tirs à 6m et 9m à partir d'1 rentrée de l'AL et d'une compensation du DC :

### Phase 1 :

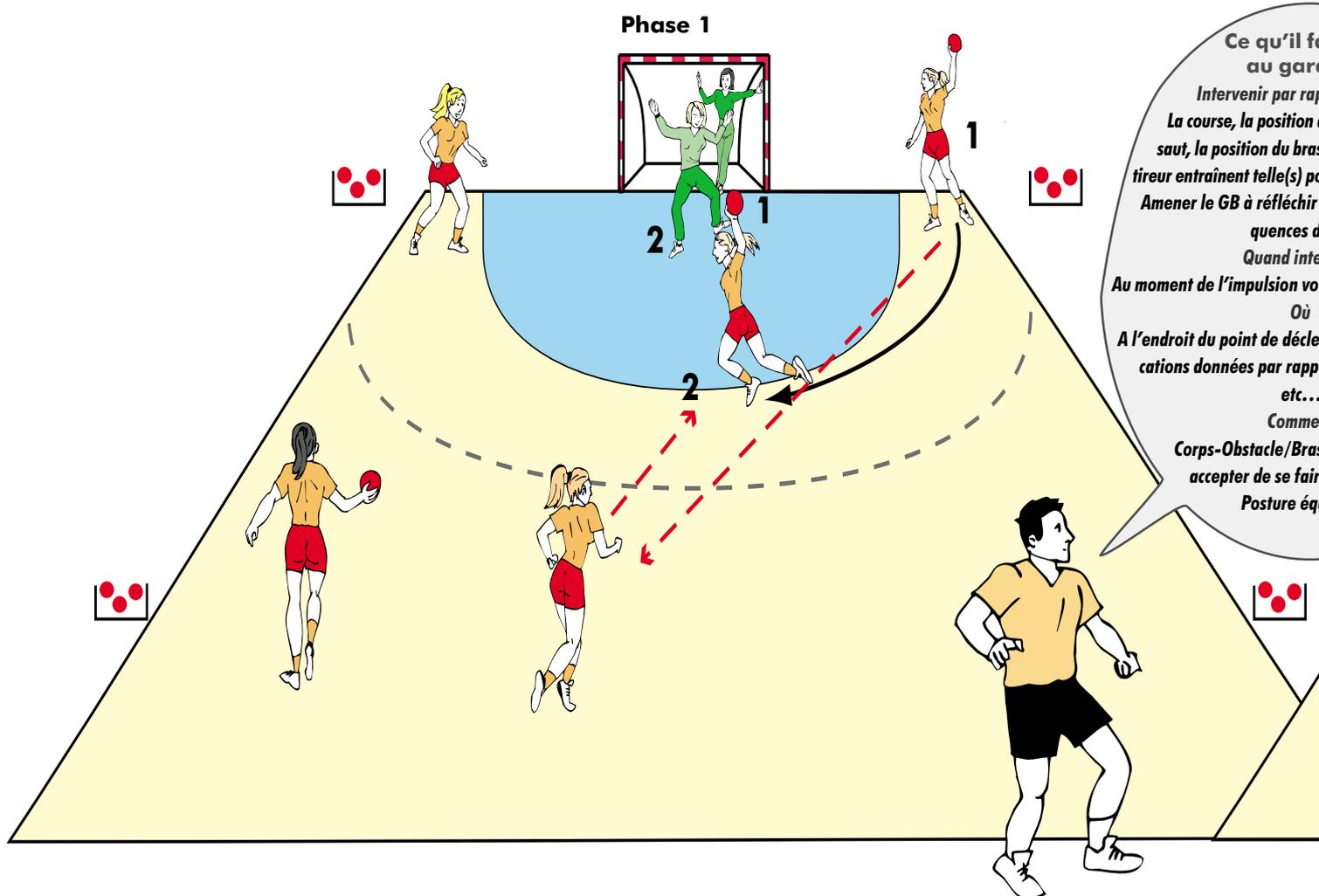
1. ALD passe au DC et rentre
2. DC passe à ALD en PVT qui tire à 6m

### Phase 2 :

- ARG s'appuie/ALG
- 3. ALG donne à ARG qui fixe
- 4. ARG donne à DC qui a compensé ARD
- 5. et tire
- ALG récupère 1 ballon (dans la réserve)

- 1'. ALG donne au DC et rentre
- 2'. DC passe à ALG en PVT qui Tire à 6m
- 3'. ARD s'appuie /ALD
- 4'. ALD donne à ARD qui fixe
- 5'. ARD donne à DC qui a compensé ARG et tire à 9m

- ➔ Enchaîner avec les autres vagues.



## le but / tireur

### Consignes de réalisation :

#### Au GB :

- Enlever 1 coin du but (en montrant du doigt) sur 3 impacts possibles (ex : coin long haut et bas + coin court bas).
- Se placer en fonction de son choix d'enlever 1 coin et donc de limiter les choix du tireur.

#### Aux tireurs :

- Marquer à 6m et 9m en fonction de la contrainte perceptive.

### Rôle de l'Entraîneur :

- Aider le GB à repérer les indices du tir probable : repérer les signaux pertinents pour le GB afin d'intervenir.
- Renseigner/Questionner le GB (telle cause aura probablement telle conséquence et faire en sorte que le GB le vérifie par lui-même à travers la situation d'entraînement).
- Evaluer les comportements et valoriser, apporter des corrections, donner des conseils.

### Comportements attendus :

#### De la situation :

- Générer un enchaînement de tirs dans 2 secteurs, propice à l'amélioration des déplacements, des placements, des pré-parades et des parades au moyen de consignes perceptives et de contraintes bio-mécaniques limitant les incertitudes pour le GB.

#### Des tireurs :

- Respect des consignes perceptives imposées : choix du "coin enlevé" par le GB. Gagner son duel là où le GB fait une erreur de placement
- Gagner son duel en respectant la consigne bio-mécanique
- Gagner son duel

#### Du GB :

- Construire des intentions (déplacement, placement) : "Je veux qu'il tire là. Je sais qu'il va tirer là probablement".
- Enchaîner les déplacements, les placements-pré-parades, les parades en fonction des consignes perceptives (impacts limités) et contraintes de tirs
- Reconnaître les signaux afin de se placer
- Passer d'un mode réactif (incertitude du tireur) à un mode inductif (grâce à la reconnaissance de signaux)

ut dire  
 lien :  
 port à Quoi ?  
 du dernier appui, le  
 /ballon, le regard du  
 ssibilité(s) pour le tireur.  
 sur les causes et consé-  
 u tireur.  
 rvenir ?  
 re après (pour GB expert).  
 ?  
 chement probable (indi-  
 rt aux causes (course,  
 )),  
 it ?  
 du tireur (ne pas  
 e contourner).  
 ilibrée.

